**Название** - Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Ритмика».

**Автор –** Гарт С.А. педагог дополнительного образования.

**Направление деятельности** – физкультурно-спортивное.

**Возраст учащихся** – 8 лет.

**Срок реализации** – 1 год.

Актуальность программы заключается в том, что она является дополнительным резервом двигательной активности учащихся начального звена, источником их здоровья, радости, повышения работоспособности, разрядки умственного и психологического напряжения.

**Цель:** развитие необходимых двигательных навыков и укрепление здоровья младших школьников средствами ритмической гимнастики.

**К концу обучения учащиеся должны:**

**знать:** общеразвивающие и строевые упражнения, музыкально-подвижные игры, правила построения и перестроения, элементы музыкальной грамоты, позиции рук и ног классического танца.

**уметь:** самостоятельно снимать излишнее мышечное напряжение, контролировать свою осанку и походку, двигаться в такт музыке, перестраиваться в линию, колонну, круг с соблюдением интервалов на месте и в движении; держать корпус в классическом и народно-сценическом танцах.

**Формой подведения итогов** является класс-концерт.